



Издаётся
с 4 июля
1918 года

День республики

14.08
2025

Четверг

№ 90/21040

denresp.ru

МАРАФОН «ЗЕМЛЯ СПОРТА»
Яркими соревнованиями отметили в Черкесске День физкультурника **с. 3**

СОБИРАЕМСЯ В ДЕТСКИЙ САД
Советы психолога, как лучше подготовить ребенка к новому этапу жизни **с. 3**

КАВКАЗСКИЙ ТАНЕЦ ОТ ЛАВРЕНТЬЕВОЙ
О работе резидентов творческой лаборатории «Живая традиция» в рамках фестиваля «Выше звука» **с. 3**

НАШ ПОЧЕТНЫЙ ГРАЖДАНИН
Светлая память о Магомете Боташеве живет в сердцах земляков **с. 2**

К большой радости аульчан

Карачаево-Черкесия участвует в федеральных программах, направленных на модернизацию инфраструктуры и коммунальных сетей

Актуально

Одним из значимых проектов стало обновление системы водоснабжения в ауле Адыге-Хабль в рамках государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий».

Старые разводящие сети в ауле, проложенные еще в 50–60-х годах прошлого века, часто выходили из строя. Проблема особенно усугублялась в летний период с увеличением потребления.

— Аварийные ситуации случались часто, так как все физические параметры срока службы

Когда стоит сильная жара, мы и огород поливаем, и цветы в палисаднике — проблем с водой нет

были максимально исчерпаны. В те годы водопроводные сети представляли собой колонку, установленную на каждой улице, и, естественно, эта система не была рассчитана на такой объем потребления воды. Источником наполнения этой системы был Хабезский водопровод. Протяженность водопроводных сетей в ауле Адыге-Хабль порядка 20 километров, это была асбестоцементная труба, срок годности которой был максимум 70 лет, и, конечно же, к этому времени она совсем разложилась, просто рассыпалась. Эти трубы не подлежали ремонту, не говоря о подключении новых абонентов, —

рассказал нам глава администрации Адыге-Хабльского муниципального района Мухтар Астежев.

Джамиля Абузорова живет в ауле Адыге-Хабль с 1968 года. — У нас раньше вообще не было воды во дворах. Стояли колонки на улице, оттуда мы и носили ведрами воду, наполняли цистерны, баки. Каждые утро и вечер на улице можно было наблюдать одну и ту же картину — женщины с коромыслом и ведрами, а у колонки очередь. Со старым водопроводом перебои с водой были постоянно. А с тех пор, как нам построили новую водопроводную систему, у нас круглосуточно идет вода, причем чистая и с хорошим напором. Когда

стоит сильная жара, мы и огород поливаем, и цветы в палисаднике, и никаких проблем с водой нет, — утверждает Джамиля Абузорова.

— Первый этап реализации этого проекта начался в 2023

году с замены более 20 километров магистральных разводящих сетей на современные и надежные трубы. На эти цели было потрачено порядка 63 миллионов рублей. В 2024 году модернизация продолжилась, были построены два напорно-регулирующих резервуара объемом 1700 кубометров каждый. Кроме того, установили современную систему очистки воды. На второй этап было реализовано 44 миллиона рублей. На сегодняшний день проблем с водоснабжением в ауле Адыге-Хабль нет. Это пример успешного участия в нацпроекте, — подчеркнул Мухтар Темир-Булатович.



Воды теперь хватает и на полив, говорит жительница Адыге-Хабля Джамиля Абузорова

— В камере управления установлено оборудование для обеззараживания воды с помощью ультрафиолета, их два: основное и резервное. Каждое из них за один час обеззараживает 70 кубометров воды, — говорит ди-

ректор строительной компании Башир Карасов.

— При монтаже водовода в ауле Адыге-Хабль мы использовали 2645 погонных метров полиэтиленовой трубы диаметром 225, 160 и 110 мм. Срок службы

таких труб составляет не менее 50 лет, они обладают высокой устойчивостью к коррозии и загрязнению, — отметил подрядчик Рамазан Бороков.

Теперь, в любое время года, даже в условиях аномальной жа-

ры, водоснабжение в Адыге-Хабле работает без сбоев. После завершения всех работ ресурсная организация начала подключение абонентов к новым линиям.

МАДИНА БРАТОВА

С заботой о малышах и мамах

Республиканский перинатальный центр оснастили современным оборудованием

Нацпроект

В рамках федерального проекта «Охрана материнства и детства» национального проекта «Семья» в Карачаево-Черкесии продолжается оснащение медицинских учреждений. Так, один из ключевых объектов в системе родовспоможения региона — Республиканский перинатальный центр — получил 161 единицу новейшей медицинской техники.

Среди поставленного оборудования — современные инкубаторы для выхаживания недоношенных детей, аппараты искусственной вентиляции легких последнего поколения, мобильные рентген-установки и открытые системы реанимации новорожденных. Ранее у нас в арсенале такой не было. Это и открытые реанимационные системы современного типа, и транспортные кюветы, и аппараты измерения газа в крови, и современный энцефалограф, и многое другое, — отметила и. о. главного врача Республиканского перинатального центра Фатима Барсова.

Как утверждают сотрудники медучреждения, новое оборудование позволило расширить возможности для оказания высококачественной медицинской помощи новорожденным, особенно тем, кто родился на свет раньше срока, и младенцам с экстремально низкой массой тела. К слову, на сегодняшний день в отделении реанимации находится 12 малышей, чей вес меньше одного килограмма, и



Заведующая родильным отделением Мери Косова демонстрирует новое оборудование

даже таких деток здесь выхаживают. Благодаря новому высокотехнологичному оборудованию и, конечно же, высококвалифицированным специалистам у них есть шанс на жизнь. — Вот, например, инкубаторы интенсивной модели, предназначенные для выхаживания с экстремально низким весом — менее 1000 граммов. Мы создаем здесь среду, идентичную внутриутроб-

ной, повышенную влажность, температуру, которая необходима для выхаживания наших самых маленьких пациентов. Управление автоматическое, поэто-

му инкубатор очень удобен в эксплуатации. Это интенсивная модель, так как он двустенный, именно наличие этих двух стенок и обеспечивает малышу комфортное пребывание здесь, — рассказывает заведующая отделением реанимации и интенсивной терапии новорожденных Республиканского перинатального центра Луиза Алакаева. — Когда мы говорим о таких маленьких детях, мы применяем правило «трех Т» в родах — тепло, темно и тихо, которое здесь абсолютное точно соблюдено. Мы получили четыре таких инкубатора. Раньше у нас были только один такой

и ещё два инкубатора стандартной модели. Конечно же, была острая необходимость в приобретении аналогичного оборудования. Кроме того, мы получили инкубатор неонатальный, который предназначен для транспортировки глубоко недоношенных детей из родильного зала и операционной в реанимационное отделение, и тут же в комплексе идет аппарат искусственной вентиляции легких. Это аппарат ИВЛ экспертного класса, его преимущество в том, что это механическая вентиляция. Он предназначен для детей с экстремально низким весом 400–500 граммов. Раньше у нас такого аппарата не было, мы проводили искусственную вентиляцию легких детей с таким весом ручным методом с помощью мешка Амбу.

Новое оборудование поступило и в отделение анестезиологии и реанимации. Это современный аппарат искусственной вентиляции легких, многофункциональные мониторы и системы контроля жизненно важных показателей. Все это позволяет врачам оказывать экстренную помощь женщинам с тяжелым течением беременности и осложнениями при родах, а также проводить полноценное послеоперационное наблюдение.

»
С. 2

На пульсе

Разработан Паспорт климатической безопасности для региона

В рамках реализации Национального плана адаптации к изменениям климата, утвержденного Правительством России, ФГБУ «Институт глобального климата и экологии имени академика Ю. А. Израэля» успешно завершило разработку Паспорта климатической безопасности КЧР. Разработка подобных адаптационных планов позволяет регионам строить долгосрочные прогнозы развития, развивать промышленность и сельское хозяйство с учетом меняющихся климатических условий. Ознакомиться с полным текстом паспорта можно в разделе «Паспорт климатической безопасности Карачаево-Черкесской Республики» на официальном сайте Минприроды КЧР.

Для мобильной связи в горах

В Архызе, на высоте 2840 метров — вблизи канатной дороги «Аполлон» на северном склоне курорта, ПАО «МегаФон» завершило установку новой базовой станции. Это вторая по высоте станция в регионе, уступающая лишь той, что находится в Домбае на Мусса-Ачитаре (3035 м). Новая инфраструктура обеспечит мобильную связью горнолыжников на северном и южном склонах, а также посетителей туристической локации «Дукка». Теперь гости и жители региона могут пользоваться быстрым 4G-интернетом (LTE 1800 МГц) и качественной голосовой связью даже в высокогорных районах.

Обеспечат качественное водоснабжение

С 2025 года реализуется новый федеральный проект «Модернизация коммунальной инфраструктуры» нацпроекта «Инфраструктура для жизни». В реализации данного проекта принимает участие и Преграденское сельское поселение Урупского района. С июля 2025 года в ст. Преградной подрядная организация ООО «Поместье» приступила к строительству нового объекта водоснабжения. За два года планируется проложить более 38 км водопроводных сетей, что позволит обеспечить качественным водоснабжением почти 7000 жителей станицы и объекты социальной сферы.



Нас ждет «Перекресток цивилизаций»

В Черкесске 24–26 октября состоится Первый международный кинофестиваль «Перекресток цивилизаций», который организован Министерством культуры КЧР и Центр реализации социальных проектов «Атмосфера», при поддержке Министерства культуры РФ. Это уникальный для Северо-Кавказского региона и России кинофестиваль, принимающий в конкурсную программу фильмы, посвященные теме сохранения традиционных ценностей. В рамках программы фестиваля запланированы показы художественных фильмов-лауреатов фестиваля, образовательные мастер-классы, обсуждения и круглые столы с участием профессионалов в области кино и культуры.

Черкесский ответ на черкесский вопрос

Интервью с председателем МЧА Хаути Сохроковым

Из первых уст

Во время заседания Международной Черкесской Ассоциации в Абхазии (см. ДР № 87/21037 от 7.08.2025) мы поговорили с её руководителем о будущем черкесского народа, роли диаспоры, языковой политике, памяти, технологиях и о том, как современные вызовы могут стать стимулом для укрепления единства и возрождения культурных традиций.

— Хаути Хазритович, почему проведение заседания Международной Черкесской Ассоциации в Абхазии столь символично? Это ведь первый раз, когда вы выбираете именно эту территорию.

— Да, это действительно символично. Мы не случайно собрались именно в Абхазии. Для черкесов это историческая земля, одна из колыбелей нашей этнической памяти. Здесь на протяжении веков жили представители западно-адыгской группы. Абхазия для нас не просто география — это часть нашего общего этнокультурного пространства.

Когда в 1990-х годах Абхазия оказалась в тяжелой ситуации, черкесы со всех мира, независимо от гражданства и статуса, пришли на помощь. Нена словах, а буквально — плечом к плечу. Наши бойцы защищали эту землю, жертвовали жизнями. Это не забывается.

Сегодня, когда МЧА вновь собирается здесь, мы не просто формально заседаем. Мы возвращаемся к своим корням, к тем отношениям, которые выстраивались веками — между адыгами, абхазами, абхазцами. Это — один народ, разветвленный, но с единым корнем. Мы обязаны восстановить и укрепить эту связь.

— В современном мире, где народы всё чаще теряют идентичность, каковы главные за-

дачи черкесского движения и МЧА в частности?

— Сохранение идентичности — ключевая задача. Если мы утратим язык, культуру, традиции, то исчезнем как народ. Это не пафос, это историческая правда. Сегодня черкесы живут в десятках стран, причём в большинстве — в условиях, мягко говоря, неблагоприятных для сохранения национальной самобытности. Черкесская Ассоциация — это инструмент, позволяющий всем черкесам, независимо от гражданства, сохранять связь с исторической родиной, с языком, с культурой.

Наша работа — это системная поддержка проектов, связанных с образованием, языком, молодежной политикой, культурой. Мы не хотим изолироваться — наоборот, мы за открытость, сотрудничество. Но без корней невозможно быть полноценной частью мира.

— Молодежь всё чаще уезжает, растёт ассимиляция. Есть ли путь сохранить черкесскую самобытность в диаспоре, не отрывая людей от мест, где они живут?

— Конечно, есть. Мы не выступаем за массовое переселение. Это было бы утопией и, по сути, повторением травмы. Люди живут там, где родились, где у них семья, работа, гражданство. Но это не значит, что они должны терять идентичность. Наша цель — дать молодежи возможность: приезжать на родину, учиться здесь, проходить стажировки, участвовать в культурных, образовательных и научных обменах. Это двусторонняя связь. Мы хотим, чтобы они чувствовали себя не эмигрантами, а частью большого народа, который живёт в разных точках планеты, но объединен культурой, языком и историей.

— Сегодня всё чаще говорят о том, что наступила новая фа-

демонстрировали более значительный рост по сравнению с другими категориями хозяйств. Так, за январь–июнь 2025 года ими было произведено свыше 15 тыс. тонн скота и птицы на убой, что на 52,1 % больше, чем за тот же период прошлого года. Объёмы реализации продукции также выросли: 15 023,4 тонн против 10 052,3 тонн годом ранее — рост составил 49,5 %.

Развитие агропромышленного комплекса Карачаево-Черкесии способствует укреплению экономической устойчивости региона, созданию новых рабочих мест и повышению уровня жизни сельского населения, что соответствует стратегическим приоритетам государства в сфере устойчивого развития регионов и поддержки ответственного производства.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

«Дамате» увеличила экспорт баранины

Акцент

По итогам 6 месяцев 2025 года Группа компаний «Дамате» отправила на экспорт порядка 900 тонн баранины с завода в Карачаево-Черкесии. Это более чем в два раза превышает показатель за аналогичный период прошлого года.

Группа компаний «Дамате» реализует проект по производству баранины на территории Карачаево-Черкесии, в рамках которого были проведены масштабная реконструкция и модернизация «Кавказ-Мясое» и создан на территории республики крупнейший в России завод по убою и переработке баранины. Его мощности позволяют производить продукцию

высокого качества и оперативно осуществлять экспортные поставки.

В I полугодии основным рынком сбыта стал Иран. Продолжили увеличиваться объёмы поставок на рынки Ближнего Востока.

В 2021 году «Дамате» стала первой компанией в России, внедрившей на своих предприятиях Систему менеджмента качества международного образца Halal Management Assurance System. Благодаря этому шагу компания получила возможность экспортировать продукцию практически во все мусульманские страны и в 2023 году начала поставки.

Напомним, в 2024 году объём экспортных отгрузок баранины с завода вырос в 4 раза.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

за цивилизационного развития — «сетевая цивилизация». Что это означает для черкесов?

— Это одно из самых интересных явлений XXI века. Раньше, чтобы сохранить культуру, нужно было физически быть на родине. Сейчас всё иначе. В сетевом обществе важнее быть включённым в культурный код, даже находясь за тысячами километров. Мы используем цифровые технологии: платформы, онлайн-курсы, видео, медиа, мобильные приложения, социальные сети — чтобы черкесская культура была доступна. Условный подросток из Астрахани, Стамбула или Аммана может смотреть лекции по черкесской истории, читать книги, слушать музыку, учиться языку. Это даёт нам шанс не просто выжить, а адаптироваться к новым

условиям — без потери самости. — **Какие вызовы сегодня стоят перед черкесами в странах проживания? Особенно в контексте напряжённой геополитической обстановки.**

— Есть объективные сложности. Черкесы живут в странах, где политическая конъюнктура может быть враждебной по отношению к России, где находятся наши исторические земли. Из-за этого возникают информационные барьеры, дезинформация, недоверие. Люди теряют ориентацию, порой отрываются от родины. Наша задача — через МЧА, через диаспоры, открытые каналы связи восстановить информационную справедливость. Мы хотим, чтобы у людей была возможность получать правдивую информацию, видеть, что здесь их ждут, что они — часть большой семьи. — **Диаспора может быть не только бременем, но и ресурсом. Насколько эта идея реализуется на практике?**

»
С. 2

Красиво, надёжно, безопасно

Реконструкция детского сада №5 в селе Терезе подходит к завершению

Актуально

Детский сад с тёплым названием «Къуанч», что в переводе с карачаевского означает «Радость», сегодня стал одной из ключевых строительных точек района. Здание, построенное в 70-х годах прошлого века, меняется до неузнаваемости.

Капитально ремонтируются фасад, кровля, подвал, меняются инженерные коммуникации. И уже совсем скоро учреждение, где выросло не одно поколение местных ребят, станет по-настоящему современным, уютным и ярким.

— Мы не подновляем, а перестраиваем по сути. Инженерные работы, отделка — всё будет с нуля, — говорит прораб Магомед Биджиев. — Это капитальный ремонт в полном смысле слова. Сейчас где-то 50 процентов работ выполнено. Коммуникации разведены, кровля почти завершена, фасады утепляются, внутри готовим поверхности под финишную отделку. И всё — строго по срокам, без авралов и задержек.

Ремонт стартовал в апреле, завершение запланировано на конец года. Бригада работает без перебоев — материалы поставляются вовремя, техника надежная, команда опытная.

— Работает от 16 до 25 человек, в зависимости от объёма работ на участке. Все ребята опытные. Мы не просто возводим стены — создаём пространство, которым будут пользоваться наши дети, — говорит он.

Большая часть строительной бригады — местные. Те, кто сам вырос в Терезе, а теперь возвращает долги родной земле. Среди них и сам прораб. «Я в этом садике рос. Вот здесь, где сейчас



На объекте работы выполнены уже на 50 %, говорит прораб Магомед Биджиев

стены разбираем, была моя группа. А теперь сюда пойдут мои дети. Представляете? Это уже не просто работа. Это как будто строишь будущее своей семьи. Мы здесь живём. Нам по-тому смотреть людям в глаза», — говорит Магомед Биджиев.

По словам прораба, объект непростой, «с характером». Здание возводилось давно, а потому

в процессе работ регулярно «подбрасывает» сюрпризы. Старая штукатурка осыпается, кладка местами нестабильна, многое приходится решать на месте оперативно.

Отдельное внимание уделяют скрытым системам — тем, что не видны на глаз, но определяют качество на годы: инженерные сети, вентиляция, утепление.

— Все коммуникации делаем с запасом прочности. Чтобы ни зимой, ни летом не было проблем, — добавляет он.

Хотя садик пока ещё окружён строительными лесами, уже ясно: привычное здание обретает новое лицо.

— Здесь будет не просто красиво, а удобно и безопасно. Мы делаем тёплые полы в группах,

вентиляцию для свежего воздуха, утепляем всё, что можно. Даже под окнами и полами — всё закрываем по технологии, — поясняет Магомед.

Преображение детского сада стало настоящим событием для жителей села. О стройке говорят на улицах, тему обсуждают в магазинах, показывают друг другу фото в мессенджерах.

Особенно ждут открытия родители — ведь в селе это единственное дошкольное учреждение.

— Мы с детьми каждый день мимо проходим — они спрашивают, когда уже можно будет пойти в новый садик, — улыбается Фатима, молодая многодетная мама. — Старшая дочь у меня ходила сюда до ремонта, младшие тоже пойдут. Все делается красиво, надёжно, с умом. Хочется, чтобы у наших детей было всё не хуже, чем в городе. А может, и лучше. И здорово, что всё это становится возможным прямо здесь, рядом с домом, — добавляет Фатима.

В условиях небольших населённых пунктов обновление одного-единственного детского сада — событие стратегическое. Это не просто замена труб или покраска стен. Это — инвестиция в здоровье, безопасность и развитие детей, которые живут вдали от больших городов. Это инфраструктурный ответ на вопрос: важно ли нам, где растут наши дети.

Через несколько месяцев «Къуанч» снова наполнится детскими голосами. И это здорово! АРМИДА КИШМАХОВА

СПРАВКА

Только в рамках национальных проектов в республике уже появились 14 новых детских садов, 7 сельских корпусов и один образовательный комплекс «школа+детский сад». По решению Главы Карачаево-Черкесии Рашида Темрезова, начиная с 2025 года в республике будут капитально отремонтированы ещё 12 дошкольных учреждений, расположенных во всех городах и районах республики.

Фронтовик, политический деятель, дипломат

Магомет Боташев — яркий представитель плеяды талантливых руководителей высшего эшелона власти

Галерея героев

Магомет Абдуракович внес огромный вклад в развитие Карачаево-Черкесии, Ставрополя и всей страны.

Тяжелая юность

Родился Боташев в 1921 году в ауле Хурзук и в полной мере испытал все тяготы, выпавшие на долю его поколения. Магомет был младшим братом в семье. Отец его умер рано, оставив сына годовалым младенцем, и детские годы Магомет провел в Кисловодске, где перед войной окончил с золотой медалью школу. Тогда же поступил в Тбилиси в индустриальный институт, но со студенческой скамьи был призван в армию, участвовал в советско-финской зимней кампании, прошел все пути-дороги Великой Отечественной. Он — офицер-артиллерист, удостоен множества боевых наград, участник обороны Сталинграда, боев на Курской дуге. Завершил войну, освобождая Польшу.

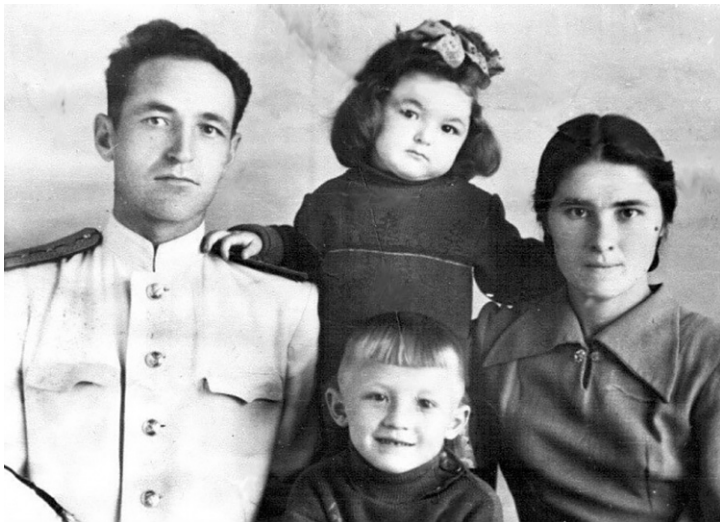
В 1952 году окончил Ташкентский институт инженеров железнодорожного транспорта, затем пять лет трудился на Туркестано-Сибирской железной дороге. После возвращения в 1957 г. в Карачаево-Черкесию был избран вторым секретарем Карачаевского райкома КПСС. Четыре года работал председателем Карачаево-Черкесской плановой комиссии, затем секретарем обкома партии. В 1966 г. Магомет Абдуракович был избран председателем Карачаево-Черкесского облисполкома — по нынешним меркам главой автономной области.

Достижения и успехи

За годы его работы председателем облисполкома за счет ассигнований госбюджета и средств колхозов и совхозов области было построено 60 типовых школ, 22 клуба и дворцов культуры, драматический театр, филиал Ставропольского политехнического института, семь средних специальных учебных заведений.

ФАКТ

М. Боташев являлся персональным пенсионером союзного значения, имел звание почетного гражданина Карачаево-Черкесии, Кисловодска, села Красный Курган, был награжден девятью орденами СССР и России, многочисленными медалями, среди которых орден Дружбы, который в Кремле ему лично вручил Президент России Владимир Путин.



Магомет Боташев со своей семьей

При его активном участии были построены или реконструированы Урупский ГОК, заводы холодильного машиностроения, резинотехнических изделий, восемь агрегатов Кубанских ГЭС, ряд цехов Черкесского химического объединения. Было протянуто около двух тысяч километров электрических линий, построены здание музыкального училища и музыкальные школы в Черкесске и другие социально значимые объекты.

По личной инициативе Боташева выполнены крупные проекты по реконструкции автомобильных дорог, в том числе дороги Кисловодск — Карачаевск, Зеленчук — Преградская.

Курджинино, построены сотни горных дорог. Также были созданы современные оросительные системы, построены водохранилища, электростанции. На карте КЧАО появились посёлки Ударный, Буково, Медногорский, Московский. Развивалась стройиндустрия, строились базы отдыха и туризма в Архызе, Теберде и Домбае. По насыщенности средствами механизации, энергооборуженности труда в колхозах и совхозах область достигла уровня передовых регионов страны.

В 60–80-е годы шло интенсивное строительство крупных промышленных объектов. Был введен Эркен-Шахарский сахарный завод — самый крупный на Северном Кавказе. Город Черкесск обрел черты индустри-

ального центра. Был введен в эксплуатацию мощный цементный завод. Усиленными темпами велось водомелиоративное строительство. Словом, делалось все возможное и невозможное, чтобы население области улучшило свое материальное положение и каждый имел работу по душе.

Во всех этих преобразованиях, безусловно, огромная заслуга Магомета Абдураковича. Он три созыва подряд был депутатом Верховного Совета РСФСР и делегатом трех съездов КПСС. Он был настоящим поборником дружбы и братства народов, интернационалистом в самом широком понимании этого слова.

За незаурядный аналитический ум, широту мышления, выдержку Магомета Абдураковича ценили руководители Ставропольского края и страны. Боташев был дружен с А. Косыгиным, Ю. Андроповым, Д. Кунаевым. Награжден тремя орденами Трудового Красного Знамени, орденом «Знак Почета», орденом Дружбы и многими медалями.

Работа в Польше

Работая в 1979–1987 годах в Польше заместителем торгового представителя СССР, Магомет Боташев много сделал для укрепления советско-польских отношений. Позже ему предлагали остаться в Москве, но Магомет Абдуракович вернулся на землю отцов. Его земляки — жители села Красный Курган, куда он переехал жить, в знак глубокого к нему уважения одну из центральных улиц назвали именем Боташева.

Магомета Абдураковича уже нет в живых. Но светлая память и благодарность за все сделанное им живут в сердцах земляков Боташева и по сей день. В Черкесске Боташеву установлен памятник, его именем названа привокзальная площадь. Подготовила ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

Коротко

Мой бизнес. Лагерь

На площадке курорта Архыз с 20 по 22 августа пройдет Всероссийский форум инфраструктуры поддержки предпринимательства «Мой бизнес. Лагерь». Мероприятие пройдет под эгидой Минэкономразвития РФ и соберет на своей площадке около 250 участников из разных субъектов страны, в том числе Запорожской области и ДНР. Команды региональных центров «Мой бизнес», представители власти, институтов развития и общественных организаций обсудят программы поддержки малого и среднего бизнеса, а также развитие предпринимательских компетенций.

Локализовали пожар

Сотрудники отдела вневедомственной охраны по городу Черкеску, находясь на маршруте патрулирования, заметили сильное задымление на одной из улиц города.

Правоохранители незамедлительно уведомили о происшествии экстренные службы и приступили к локализации пожара. Стражам правопорядка удалось замедлить распространение огня. Затем, используя подручные средства, они локализовали очаг горения. Прибывший на место пожарный расчёт полностью ликвидировал возгорание.

Иллюминация на башне

Вчера филиал РТРС «РТПЦ КЧР» включал праздничную иллюминацию на телебашне в Черкесске в честь 24-й годовщины образования Российской телевизионной и радиовещательной сети. В акции также участвовали башни и мачты и других городов России. РТРС создана Указом Президента России в 2001 году и объединяет 79 радиотелецентров в единый производственно-технологический комплекс.

Черкесский ответ на черкесский вопрос

»

С. 1

— В какой стране за пределами исторической родины проживает наибольшее количество черкесов? И как это влияет на общую стратегию работы с диаспорой?

— Наибольшее количество черкесов за пределами России проживает в Турции. По разным оценкам, их численность там составляет от 1,5 до 3 миллионов человек. Это крупнейшая и наиболее организованная диаспора, которая исторически сыграла огромную роль в сохранении языка, традиций и национального самосознания. Именно с турецкой диаспорой Международная Черкесская Ассоциация ведёт наиболее активную и постоянную работу. Там действуют десятки культурных центров, черкесских школ, молодежных организаций. Наш подход — не только поддерживать культурную связь, но и выстраивать равноправный диалог, чтобы диаспора ощущала себя не «вне» родины, а её продолжением.

— В условиях расселения народа по разным странам как обеспечить преемственность поколений и сохранить язык?

— Это ключевой вопрос. Если мы не передадим язык, культуру и саму идентичность следующему поколению, народ может остаться только на бумаге. Наш долг — создать условия, при которых молодёжь не просто будет знать, что она черкесского происхождения, а осознавать это как часть своей сущности. Это и школы, и культурные центры, и современные форматы: медиа, цифровые платформы, обменные программы. Мы не имеем права упустить момент. Народ сохраняется не количеством, а связью между поколениями.

— Как сохранить единство черкесов в условиях диаспоры, разрозненности, различий в политических взглядах и странах проживания?

— Мы — один народ. Да, мы живём в разных странах, говорим на разных диалектах, у нас разные гражданские опыты. Но у нас одна история, один корень и одна ответственность перед предками и потомками. Мы не имеем права разойтись в стороны. Единство не значит одинаковость, но это значит общее понимание того, кто мы, откуда и

ДОСЬЕ

Хауги Хазритович Сохроков — российский общественный и государственный деятель, председатель Международной Черкесской Ассоциации с 2012 года. Родился в 1951 году в Кабардино-Балкарии, доктор экономических наук, профессор. Ранее занимал высокие должности в правительстве республики. Во главе МЧА Сохроков курирует направления, связанные с сохранением черкесского языка, поддержкой культурных инициатив, связями с зарубежной диаспорой и молодежными проектами. При этом его деятельность вызывает как поддержку внутри России, так и споры среди зарубежных черкесских организаций. Хауги Хазритович считается одним из наиболее влиятельных представителей черкесского национального движения в последние десятилетия.

С заботой о малышах и мамах

»

С. 1

Также переоснащен и родильный зал. — У нас появилась аппаратура, позволяющая проводить компьютерный мониторинг внутриутробного состояния плода во время родов. Есть теперь и реанимационно-акушерский монитор, с помощью которого мы наблюдаем за состоянием самой роженицы. Кроме того, мы получили пять новых акушерско-гинекологических кресел для приёма родов. Это функциональные кресла, они позволяют нам изменять, если есть такая необходимость, положение женщины. Появилась современная открытая реанимационная система для новорожденных, при помощи которой неонатологи оказывают первую реанимационную помощь новорожденному. Ещё

шесть функциональных кроватей. Очень удобно, что кровать мобильная — мы подвозим роженицу к креслу, на которое она, без особых усилий, может перейти, — рассказала нам заведующую родильным отделением Республиканского перинатального центра Мери Косова.

Новое оборудование позволит значительно повысить качество медицинской помощи матерям и детям, снизить риски осложнений и обеспечить современные условия для выхаживания младенцев, в том числе с экстремально низкой массой тела.

Напомним, что Главой республики Рашидом Темрезовым 2025 год объявлен в Карачаево-Черкесии Годом демографического роста, рождаемости и долголетия.

МАДИНА БРАТОВА

Повысить качество медицинских услуг

Здравоохранение

В актовом зале медицинского колледжа прошло заседание коллегии Минздрава КЧР, посвящённое итогам реализации территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи гражданам за первое полугодие 2025 года.

В работе заседания приняли участие члены коллегии и руководители медицинских организаций региона. Главной задачей совещания стало обеспечение эффективного функционирования системы здравоохранения и повышение качества медицинской помощи, оказываемой населению.

Министр здравоохранения Карачаево-Черкесии Динара Камурзаева отметила важность выполнения плановых объёмов медицинской помощи, расши-

рения охвата населения профилактическими мероприятиями и диспансерным наблюдением, а также проведения мониторинга формирования, экономического обоснования и оценки реализации территориальной программы государственных гарантий.

Директор Территориального фонда ОМС Айдемир Джанкезов представил доклад, в котором подробно раскрыты ключевые аспекты реализации программы.

Отдельное внимание на заседании было уделено вопросам оказания медицинской помощи участникам специальной военной операции.

Совещание прошло в конструктивной атмосфере, участники наметили пути повышения эффективности реализации территориальной программы государственных гарантий и улучшения качества медицинской помощи населению.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

На что потратить маткапитал

Акцент

В первой половине 2025 года 128 семей в Карачаево-Черкесии оплатили образование детей средствами материнского капитала.

На эти цели Отделение Социального фонда по Карачаево-Черкесской Республике перечислило порядка 11,6 миллиона рублей.

«Средствами материнского капитала можно оплатить обучение ребенка в любых образовательных организациях — от детского сада до университета, курсы иностранного языка и вождения автомобиля, уроки творчества и спортивные занятия. Главное условие, чтобы у организации была лицензия на образовательную деятельность», — рассказала заместитель управляющего Отделением СФР по Карачаево-Черкесской Республике Ирина Тамбиева.

Средства маткапитала могут быть использованы на оплату об-

разования любого ребенка в семье. Сразу после рождения ребенка средства материнского капитала можно направить на оплату детского сада или обучение по дошкольным программам. Распорядиться материнским капиталом на оплату основного, дополнительного или высшего образования можно после достижения ребенком, на которого получен сертификат, трех лет.

Кроме того, маткапитал разрешается использовать на обучение у частных преподавателей и присмотр у няни, работающей в качестве индивидуального предпринимателя. В таких случаях также обязательно наличие лицензии на оказание образовательных услуг. Помимо

К СВЕДЕНИЮ

Чтобы воспользоваться маткапиталом, нужно подать заявление онлайн на портале госуслуг, лично в клиентскую службу Отделения Социального фонда по Карачаево-Черкесской Республике или МФЦ.

этого, маткапитал позволяет оплатить жилое помещение и коммунальные услуги в общежитии, предоставленном на время обучения.

Средства господдержки можно направить на образование детей, так и усыновленных детей. Главное, чтобы ребенок был младше 25 лет, а учебное заведение находилось в России и имело лицензию.

Напомним, что материнский капитал — это действующая в России мера поддержки семей с детьми. С 1 февраля 2025 года при рождении первенца родители получают 690266 рублей 95 копеек, для семей, в которых появился второй ребенок (после 1 января 2020 года), сумма сертификата увеличивается на 221895 рублей 14 копеек. Если семья получает материнский капитал сразу на второго ребенка, он предоставляется в повышенном размере — 912162 рубля 09 копеек. Узнать актуальный размер или остаток своего маткапитала родители могут самостоятельно на портале госуслуг.

АННА ШАГАНОВА

зачем. Международная Черкесская Ассоциация — это не бюрократическая структура, а площадка для этого единства, несмотря на все разногласия. Мы не должны искать врагов внутри, когда у нас есть общая задача — сохранить народ.

— Как черкесам сохранить свою идентичность, не вступая в противоречие с государствами, в которых они живут?

— Мы всегда были народом, который уважал законы и традиции тех стран, где оказался. И в России, и в Турции, и в Иордании, и в Европе — мы не против чего-то, мы — за сохранение себя. Идентичность не должна быть угрозой государству. Более того, государства, которые поддерживают многообразие, только выигрывают. Мы за диалог, за открытость, за сотрудничество. Но при этом мы должны твердо стоять на своём — не терять язык, не терять дух, не растворяться. Уважение возможно только тогда, когда ты сам себя уважаешь.

— Какова роль России в поддержке черкесов и других коренных народов?

— Здесь надо отдать должное. Россия — одна из немногих стран в мире, где в Конституции официально закреплено право народа на сохранение языка, культуры, идентичности. В трёх субъектах: Адыгее, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии — созданы условия для этого: есть национальные театры, школы, университеты, исследовательские центры.

Да, есть проблемы — в первую очередь с финансированием и методикой преподавания языков. Но главное — есть политическая воля. И наша задача — не требовать, а предлагать решения, участвовать в разработке программ, поддерживать инициативы. Мы — часть этой страны, и мы хотим быть её полноценной культурной силой.

— Как вы считаете, что будет с черкесами через 30–50 лет? Есть ли у народа шанс на возрождение, а не только на выживание?

— У нас нет другого пути, кроме как сохранить и развить себя. История черкесов — это история невероятной устойчивости. Нас изгнали, расселили, разорвали, но мы остались. Мы помним. Мы говорим. Мы поём. Мы строим. Через 50 лет я хочу видеть черкесов народом, который, будучи разбросанным по миру, сохранял свою душу. Который стал примером того, как можно быть частью человечества и при этом не потерять лицо. Это — реальная цель. И мы к ней идём.

АРМИДА КИШМАХОВА

Новое дыхание старинных танцев

Третий год в Карачаево-Черкесии в рамках фестиваля «Выше звука» реализуется творческая лаборатория «Живая традиция»

Курьер муз

В этом году резидентами III сезона лаборатории «Живая традиция» стали талантливые молодые люди до 35 лет. Это 4 композитора и 4 хореографа из Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, Челябинска и Хабаровска.

Все они прошли предварительный творческий отбор, после чего в онлайн-режиме прослушали цикл лекций об истории и культурных традициях Карачаево-Черкесии, а также о музыке, танцах, о том, что означает каждый элемент танца, и так далее. В начале августа, еще до начала фестиваля, резиденты приехали в нашу республику, где в рамках программы гостили в аулах, встречались с хранителями национальной культуры каждого народа, познакомились с национальными традициями, музыкальным, танцевальным и песенным искусством, а также со старинными бытовыми обрядами. В этом году фокус резиденции — это поэтика семейных традиций. И понимание местной модели семьи, рода, поколений становится ключом к пониманию многовековых культурных слоёв, в которых переплетаются фольклор и обычаи, символы и ритуалы, культурные коды и современная идентичность.

Всё это с уважением поняли и приняли 8 резидентов проекта, в том числе театральный хореограф, педагог-постановщик и

танцевально-двигательный терапевт Анастасия Лаврентьева из Самары.

Вместе с другим хореографом — Машей Лапиной из Челябинска Анастасия несколько дней жила в черкесском ауле Бесленей в семье известных музыкантов Кербижевых.

— Я окончила Самарскую государственную академию культуры и искусств, кафедру современного танца. Во время учебы мы изучали все танцы народов мира, в том числе и кавказские. Но моё пребывание в семье, погружение в адыгскую культуру дали мне новые знания, новый опыт, новое осмысление, — рассказала Анастасия.

В Бесленее она гостила потому, что ей предложили на фестивале поставить черкесский национальный танец с Театром танца Госфилармонии КЧР.

— Для меня это определённого рода вызов, — делится Анастасия. — Кавказская культура — значит, другой народ, другая логика, другая танцевальная культура со своими ограничениями, которые накладывают отпечаток на национальные танцы. Эти танцы бесконтактные, девушки прыжки и трюки не выполняют, в партере валяться на полу не будут. Здесь все соблюдают каноны и традиции, потому что хотят со-

КСТАТИ,

в этом году резидентами творческой лаборатории «Живая традиция» стали: композиторы из Москвы Александра Акманова, Никита Коренков, Сергей Хворостянов и Екатерина Хмелевская; хореографы Анастасия Лаврентьева из Самары, Мария Лапина из Челябинска, Ирина Огурлиева из Хабаровска и Дарья Фотина из Санкт-Петербурга.

хранить свое родное, полученное от предков, увековечить, передать поколениям. Кавказцам не нужны новаторские эксперименты, они ничего не хотят заменять из современной хореографии, где все возможно.

Рассуждая об этом, Анастасия пришла к выводу, что её задача как профессионального хореографа — дать зрителю возможность читать, расшифровывать сюжетную линию танца.

Сам смысл того, что кавказские танцы ставят неместные хореографы, заключается, наверное, в том, что у местных хореографов на многие вещи замысел взгляд. Они не обращают внимания на детализацию, пол характера персонажа, многие жесты, движения, перемещения выполняют автоматически, потому что эти знания вложены в базу данных по умолчанию. А Анастасия наполняет танец смыслом, объёмом, драматическим сюжетом.

— В кавказских танцах другие правила игры, и нам нужно научиться играть по этим правилам. Мы, резиденты, не росли на кавказской культуре, поэтому, столкнувшись с ней, мы жаждем

впитать любую информацию. И напиться этим, мы можем напомнить местным то, что ими забылось. То, что для нас находка, для местных где-то рутина, а где-то — воссоздание традиции. — продолжает Анастасия.

Отметим, что с местным укладом Анастасия Лаврентьева немного была знакома раньше, поскольку не раз приезжала к друзьям в Буково.

Родилась же и выросла Анастасия в Самаре, тогда городе Куйбышеве. Ещё в детском саду она проявила большой интерес

Мы, резиденты, не росли на кавказской культуре, поэтому, столкнувшись с ней, мы жаждем впитать любую информацию

к танцам, поэтому мама записала её в детский ледовый шоу-балет «Льдинка». Одновременно девочка ходила в музыкальную школу на эстрадно-джазовое отделение.

В такой творческой среде Анастасии было более чем комфортно — кроме танцев, её мало что интересовало. Разве что разбор литературных произведений, особенно характеров и поступков героев. (Забегая вперед, скажем, что, возможно, этот интерес и послужил причиной того,

что Анастасия получила вторую профессию — психолога — телесного терапевта, окончив институт практической психологии ИМАТОН в Санкт-Петербурге). А до этого, окончив академию, Анастасия начала работать хореографом в театре-студии «Грань» в городе Новокуйбы-

шевске, вместе с режиссером ставила спектакли с элементами пластики. Они с труппой не раз участвовали в фестивалях театров малых городов.

Десять лет Анастасия проработала в Новокуйбышевске, ездила туда из Самары, сначала одна, потом — с маленькой дочкой Полиной, которая, собственно, выросла в этом театре.

Потом Анастасия захотела самостоятельно выбирать проекты. И тогда она ушла из театра. Сделала несколько самостоятельных спектаклей в стиле фи-

зического театра, то есть представления, где сюжетное повествование передаётся через физические движения.

Два года пребывала в резиденции в селе Щельяково Костромской области, где находится усадьба Островского и где она сделала два эскиза спектаклей — по Островскому и по Шукшину. Эскизы, как вы поняли, это черновики будущих театральных представлений, созданные в процессе работы над постановкой.

Естественно, Анастасия Лаврентьева активно взаимодействует с другими режиссерами. Так, с Виктором Трегубовым они поставили спектакль «Варшавская мелодия», который сейчас идет в Театре на Таганке. С Андреем Макаровым она поставила спектакль «Вишневый сад». В этих спектаклях Анастасия ра-

ботает не только как театральный хореограф, но и как режиссер телесных действий, отвечающий за пластику актёров, чтобы любая проходка, движение рук, поворот головы работали на создание образа.

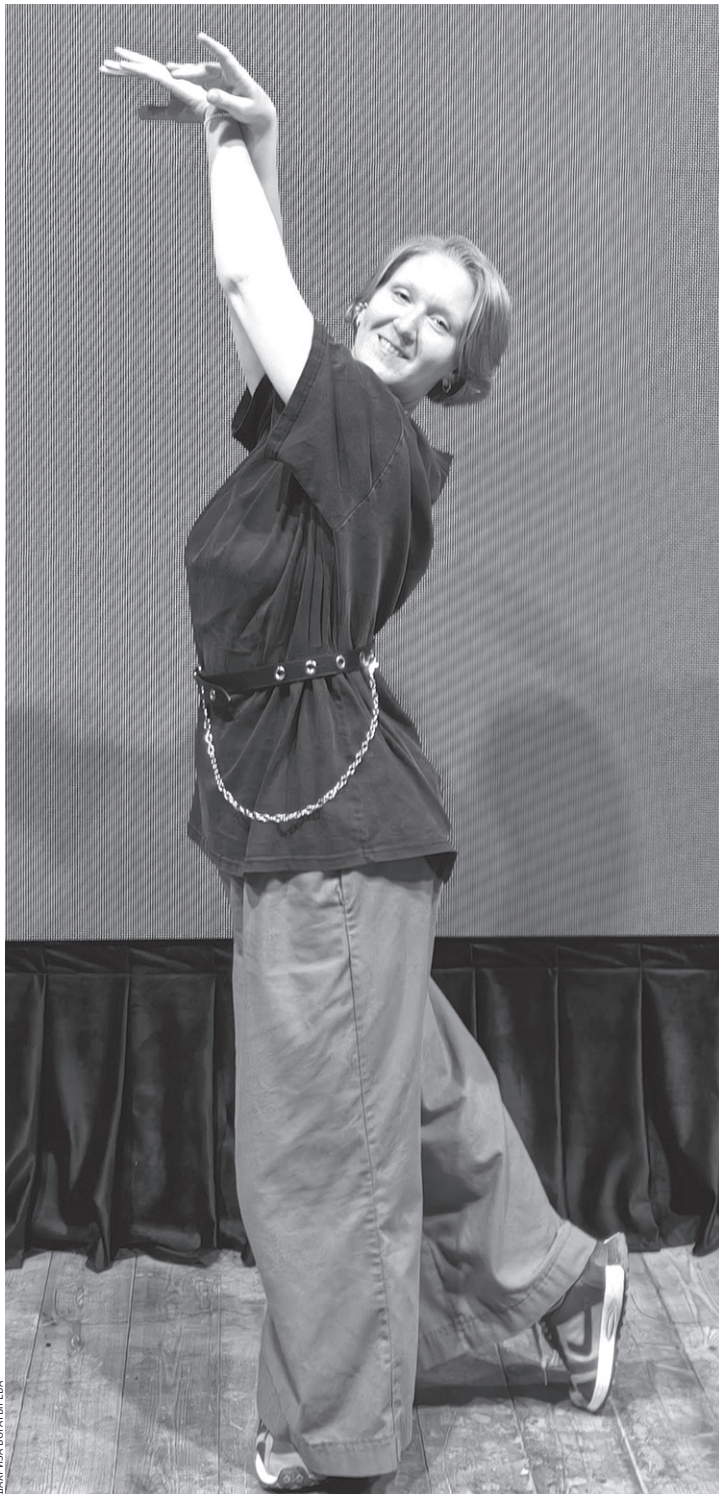
— Я работаю в жанре современной хореографии. Я предлагаю или готовый танец, или пластическое решение мизансцены, или пластику для конкретного актера. Сегодня я очень рада, что попала в проект «Живая традиция», поскольку, как уже говорила, люблю сложные задачи. Я принимаю правила чужой игры, правила истории. Я хочу, чтобы зритель посмотрел на свой танец моими глазами, понял мою хореографическую лексику.

Что касается артистов Театра танца Госфилармонии КЧР, то они очень довольны этим сотрудничеством.

— Мы второй год принимаем участие в этом проекте, для нас это очень познавательное. В процессе работы мы узнаём много нового, необычного. Мы ведь привыкли к одной постановке, а тут нам предлагают посмотреть на танец другим взглядом. Считаю, что это привносит новое дыхание в кавказскую танцевальную культуру, — делится артистка театра Луиза Гогугева. — Если честно, нам самим не терпится посмотреть, что у нас в итоге получится. Уверена, что все будет отлично!

А получилось действительно здорово, что продемонстрировал яркий гала-концерт в Черкесске, завершивший 11 августа фестиваль «Выше звука».

ШАХРИЗА БОГАТЫРЕВА



Участница «Живой традиции» Анастасия Лаврентьева



СПОРТИВНЫЙ ЧЕТВЕРГ

Двигайся больше — проживешь дольше!

В минувшую субботу в России широко отметили День физкультурника

Дата

Каждый год во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника. В этом году праздник выпал на 9 августа.

Этот день профессиональным праздником считают не только тренеры, учителя физкультуры, спортсмены, но и все люди, которые занимаются физической культурой и спортом и ведут здоровый образ жизни. В Черкесске в рамках масштабного празднования Дня физкультурника состоялся грандиозный Всероссийский марафон «Земля спорта». Спортивное мероприятие прошло на стадионе «Нарт». — Эти соревнования — отличная возможность для жителей республики проявить себя, поддержать друг друга и получить заряд положительных эмоций. В дальнейшем команды, которые пройдут муниципальный этап, поедут на всероссийский финал, который состоится в сентябре этого года в городе Сочи, — отметил заместитель министра физической культу-

СПРАВКА

Всероссийский марафон «Земля спорта» — это спортивное движение, организованное Министерством сельского хозяйства России в рамках программы «Комплексное развитие сельских территорий». Основная цель марафона — популяризация здорового образа жизни и доступных видов спорта среди жителей сельской местности.

Зарядка со стражем порядка

Акция

В преддверии Дня физкультурника для ребят из профильной смены Движения Первых в детском лагере «Альтаир» в Теберде провели всероссийскую акцию.

Организаторами мероприятия выступили МВД по Карачаево-Черкесской Республике, ведомственный Общественный совет, а также активисты регионального отделения Общероссийского объединения детей и молодежи «Движение Первых».

На спортивной площадке летнего лагеря дети вслед за сотрудниками оперативно-разыскной части собственной безопасности МВД по Карачаево-Черкесской Республике старательно выполняли комплекс упражнений. Полицейские продемонстрировали ребятам навыки владения рукопашным боем и приемами по обезвреживанию преступников. Несовершеннолетние попрактиковались в рамках мастер-класса.



В этот день борьба за победу велась и на баскетбольной площадке

ры и спорта КЧР Андрей Пентренко.

Перед началом состязаний заступивший мастер спорта России, участник летних Олимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро Ренат Саидов провёл небольшую разминку участниками соревнований и пожелал всем высоких спортивных достижений.

Учащаяся гимназия № 16 Черкесска Динара Каргаева уже давно интересуется командными видами спорта, больше всего ее привлекает баскетбол, кото-

— Никогда не останавливайтесь на достигнутом, добивайтесь своей цели только в честной борьбе, не бросайте спорт и обязательно ведите здоровый образ жизни, — подчеркнул Ренат Саидов.

В соревнованиях приняли участие около 300 спортсменов из 8 муниципальных районов республики. В программе были такие дисциплины, как армрестлинг, волейбол, баскетбол, футбол, легкоатлетические забеги, силовой экстрим, нормативы комплекса ГТО и семейная эстафета.

Учащаяся гимназия № 16 Черкесска Динара Каргаева уже давно интересуется командными видами спорта, больше всего ее привлекает баскетбол, кото-

рым она регулярно занимается уже год.

— Я попробовала разные игры, но баскетбол для меня — это такой адреналин. На площадке забываю обо всём! Считаю, что это самая лучшая игра с мячом. Баскетбол развивает координацию, ловкость, остроту мышления. За доли секунды игроку нужно продумать несколько ходов, чтобы успешно забросить мяч в корзину. В волейболе, например, можно простоять у сетки всю игру, в баскетболе так не получится. И в будущем я бы хотела связать свою жизнь со спортом, — говорит юная баскетболистка.

Педагоги и тренеры убеждены, что регулярные занятия физ-

культурой играют важную роль в жизни каждого человека, укрепляют здоровье и иммунитет, улучшают координацию движений и реакцию, а также развивают дисциплину и ответственность. Лариса Алексеевна Тунгия вот уже на протяжении 40 лет работает преподавателем физкультуры, и за эти годы она ни разу не пожалела о выбранной профессии.

— Всё детство мы занимались спортом, в основном это были командные виды спорта: баскетбол, волейбол. Мы выступали на соревнованиях. И я уже со школы точно знала, кем я хочу стать. И вы знаете, я не ошиблась. Меня радует тот факт, что наши студенты с удовольствием приходят на мои пары, очень редко, и то — по уважительной причине, пропускают занятия. Все с большим удовольствием занимаются, а, сдавая зачёт, особенно мальчишки, стараются не просто выполнить все нормативы, но показать как можно лучший результат. В нашем регионе молодёжь очень спортивная. Хотелось бы, чтобы и люди постарше занимались физкультурой, вели здоровый образ жизни, а все, у кого есть вредные привычки, обязательно избавились от них. Спорт — это движение, а движение — это жизнь. Занятия физкультурой укрепят ваш иммунитет и продлят ваши годы, — посоветовала всем Лариса Алексеевна.

Заняли почетное второе место

Акцент

В городе Буденновске прошли региональные соревнования по плаванию среди сотрудников МЧС России по СКФО.

Состязания, которые проводились в двух дисциплинах: вольный стиль и эстафета, собрали 7 команд пожарных, спасателей и других специалистов ведомства. Борьба за медали шла до последних метров и держала болельщиков в напряжении до последней секунды. Спортсмены демонстрировали отличную скорость, выносливость, слаженную командную работу.

В итоге серьезной конкурентной борьбы команда ГУ МЧС России по КЧР завоевала почетное второе место.

Как отметили в ведомстве, подобные соревнования мотивируют сотрудников поддерживать отличную физическую форму и повышают уровень профессиональной подготовки. Соб. инф.

Коротко

Страна Дружба

В республиканской детской библиотеке им. С. П. Никулина, в отделе обслуживания дошкольников и младших школьников, прошёл праздничный Международный день дружбы, который отмечают 30 июля. На празднике ребята «расшифровывали» названия песен в «музыкальном» конкурсе, угадывали героев-друзей из книг и мультфильмов, играя в «Кто с кем дружит?», вспомнили пословицы и поговорки о дружбе, отвечали на вопросы интерактивной викторины «Живёт на свете Доброта». А еще ребята познакомились с книгами о дружбе из фонда библиотеки. А в завершение детвору ждали

просмотр мультфильма «Кот Леопольд» и игра «Леопольд, догони мышку».

Молодые дарования России

Учащиеся Детской школы искусств станции Кардоникской Артем Первоков и Станислав Ярошев (преподаватель Л. Карсаева) стали лауреатами III степени Общероссийского конкурса «Молодые дарования России» в номинации «Театральное искусство». «Молодые дарования России» — ежегодный конкурс для талантливых ребят со всей страны — учащихся детских школ искусств, колледжей и высших учебных заведений, которые достигли больших успехов во время учебы. Завоевать победу

или призовое место на этом конкурсе — как получить престижный знак качества.

Напомнили о правилах безопасности

Инспекторы отделения надзорной деятельности и профилактической работы по Урупскому району провели противопожарные инструктажи с вручением листовок в жилом секторе. В рамках беседы сотрудники МЧС России напомнили основные правила поведения в случае возникновения пожара, рассказали об использовании первичных средств пожаротушения и о правилах поведения при эвакуации в случае пожара в жилом помещении.

Как подготовить ребенка к детскому саду?

Психология

ИРИНА КАМЕНСКАЯ
детский психолог

Ребенок первый раз идет в детский сад. Как родителям помочь своему малышу? Как облегчить ему вхождение в новую среду?

Социализация ребенка, чаще всего, начинается с детского сада. В первые 2–3 года жизни малыша общение его ограничивается родителями, близким окружением и малыми группами детей. И в любом случае это взаимодействие происходит под бдительным надзором мамы. В детском саду первый раз ребенок вынужден самостоятельно выстраивать отношения со взрослыми и ровесниками. Период адаптации к детскому саду длится у детей разное время, кому-то хватает месяца-двух, а кто-то привыкает весь первый год. Необходимо помнить, что имеется в виду не только психологическая адаптация, но и физическая, ведь зачастую, начав ходить в детский сад, ребенок начинает часто болеть. Конечно, это тоже затрудняет процесс привыкания, потому что, когда ребенок возвращается в группу, он начинает все практически с чистого листа.

Чтобы облегчить адаптацию ребенка, было бы хорошо заранее начать готовить малыша к саду и к его новому положению.

нать про новые игрушки, интересные занятия, про общение с детьми и т. п.

2 Полезно постепенно перекрывать режим ребенка, приближая его к режиму детского сада: рано вставать, укладывать малыша дома в тихий час, стараться кормить его в определенное время. Делать это лучше не сразу, мягко, в течение нескольких недель. Пристальное внимание нужно уделить самому процессу укладывания спать, постараться, чтобы ребенок делал это самостоятельно (например, с мягкой игрушкой, которую он затем сможет брать с собой в детский сад).

3 Кроме того, очень важно, чтобы мама настроила себя — это самое главное, потому что адаптация проходит не только ребенком, но и мамой. В течение долгого времени вся жизнь мамы была неразрывно связана с ребенком, зачастую она находилась с ним постоянно. А теперь все меняется. Сутра она приводит ребенка в детский сад, и, вернувшись домой, она понимает, что «руки остались свободными». В некоторых случаях мама может начать грустить, нервничать, может возникнуть материнская ревность. Ребенок же, в свою очередь, очень легко улавливает настроение мамы: чем больше она волнуется, тем сложнее и дольше адаптируется ребенок. И напротив, если мама считает, что ребенку хорошо в детском саду, то и он быстрее и спокойнее примет новую жизнь в детском коллективе.

4 Часто наблюдается следующий эффект: первые несколько дней малыш с охотой идет в детский сад, а затем начинает плакать, отказывается утром идти в группу. Родителям не нужно сильно этого

пугаться, это вовсе не значит, что малышу так плохо. Просто первое время ребенок зачастую не до конца понимает, что происходит, любопытство перевешивает эмоции. А потом приходит понимание, что это все-таки надо. Ведь помимо того, что ребенок привыкает оставаться без мамы, ему приходится строить новые взаимоотношения с воспитателями и с другими детьми. Ему придется привыкать к тому, что жизнь в саду идет по другим правилам и требованиям, далеко не все из которых совпадают с домашними.

5 Если утром ребенок плачет, хватается за маму, процесс прощания с малышом лучше максимально сократить, не затягивать, пусть он проходит быстро и четко. Конечно, надо попопрощаться с ребенком, озвучить, что вы уже уходите. После этого, как только сын или дочь отвлечется, лучше сразу уйти из группы. В тех случаях, когда ребенок категорически не хочет отходить от мамы, позвольте воспитателю взять его на руки, обнять, увести к другим детям. Таким способом малыш может быстрее переключиться на другие дела, и ему будет проще успокоиться. Чтобы потом мама не переживала весь день, можно связаться с воспитателем через полчаса — час и узнать о поведении и самочувствии вашего чада. Любой профессиональный педагог заинтересован в том, чтобы успокоить малыша и сделать его пребывание в садике комфортным.

ВАЖНО

В любых ситуациях родителям и воспитателям лучше сообща решать все вопросы, связанные с пребыванием ребенка в детском саду. Так адаптация пройдет быстро и наименее болезненно.

